

**COVID-19**  
**4ème note d'information pour les patients atteints de drépanocytose**  
**Centre de référence HEGP, en date du 29 mars 2020**

**Important : si vous êtes diagnostiqué(e) avec une infection COVID19 + sur prélèvement nasal et même si vous restez à la maison, merci de nous en informer rapidement à l'adresse : [anne.corbasson@aphp.fr](mailto:anne.corbasson@aphp.fr)**

**Recommandations spécifiques pour les personnes fragiles face au covid-19 :**

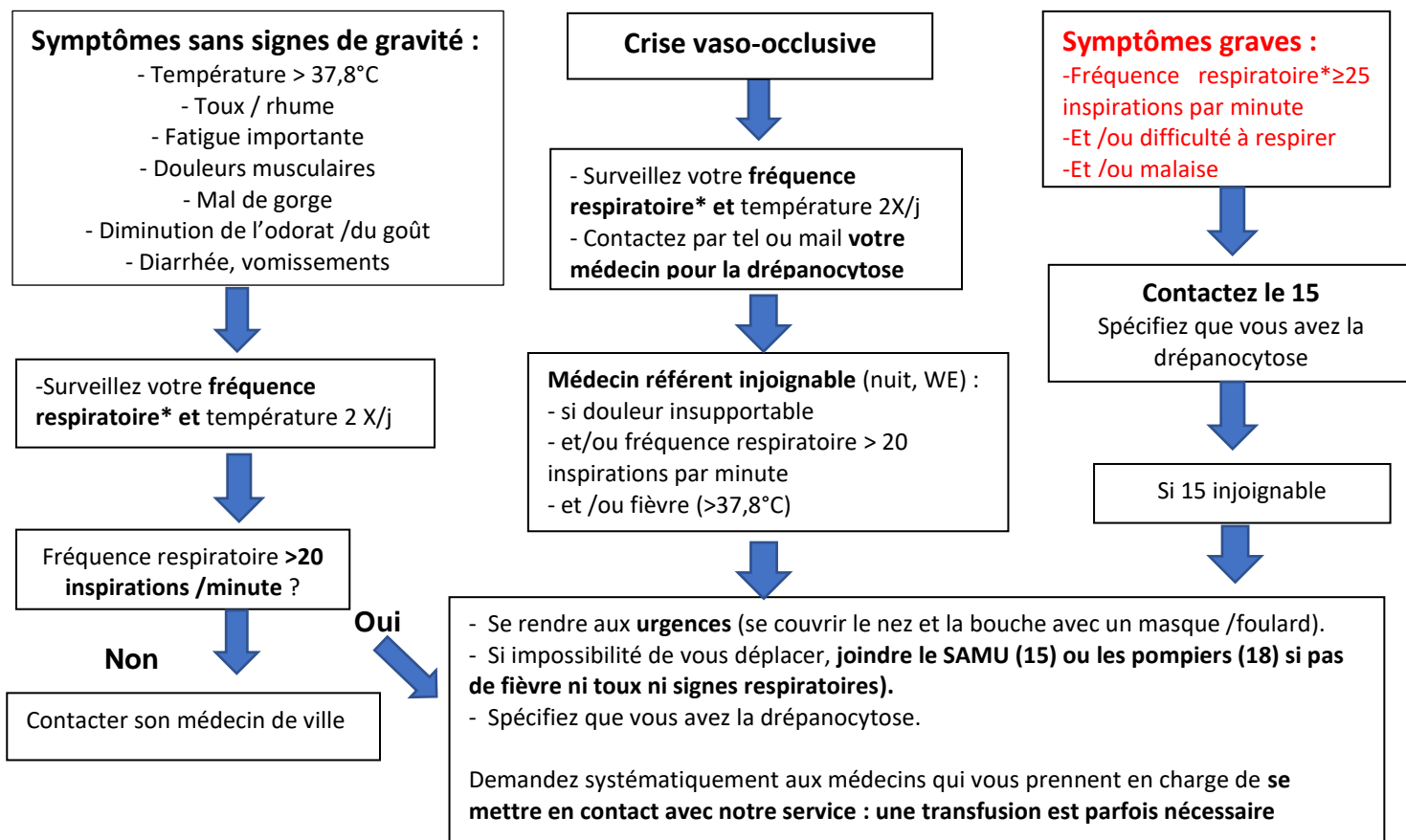
**Les patients drépanocytaires ont été ajoutés par le Haut Conseil de la Santé Publique à la liste des personnes fragiles face au coronavirus (avis du 23/03/2020 relatif aux recommandations thérapeutiques dans la prise en charge du COVID-19, complémentaire à l'avis du 5 mars 2020) :**

- Conformément aux préconisations des autorités, vous devez impérativement rester à votre domicile.
- Arrêt de travail possible sur le site [declare.ameli.fr](http://declare.ameli.fr) si aucune solution de télétravail n'est envisageable.
- Demandez à votre entourage de faire vos courses ou faites-les vous livrer (idéalement devant votre porte ou si commandes saturées par service drive)
- Ne recevez pas de personnes vivant hors de votre foyer chez vous (y compris amis, famille)
- Continuer de respecter les gestes barrières. Lavage des mains très régulier et ne pas se toucher le visage ou embrasser votre entourage.

**👉 En cas de symptômes, dernières recommandations :**

**\*Apprenez dès à présent à prendre votre fréquence respiratoire sur le tuto suivant :**

<https://www.youtube.com/watch?v=pFjbOw-WYFE&feature=youtu.be>



## Contact avec un patient covid-19+ ou ayant des symptômes qui y font penser

### Pour toutes les personnes vivant dans le même foyer :

- ✓ Maintien à domicile sans aucune sortie.
- ✓ Surtout ne pas venir à l'hôpital si vous n'avez pas de symptômes (il faut alors penser annuler un RDV qui aurait lieu dans les 3 semaines suivant le contact\*).
- ✓ Respectez les mesures barrières.
- ✓ Lavage des mains toutes les heures pour tous.
- ✓ Ne partagez pas les serviettes et produits d'hygiène, les couverts.
- ✓ Dans la mesure du possible, dormez séparément
- ✓ Évitez de vous trouver dans la même pièce. Pas de contact à moins de 1 mètre.
- ✓ Si possible exclusion de personnes de l'entourage potentiellement malades (au minimum elles doivent porter un masque).
- ✓ Surveillez votre température deux fois par jour durant les 14 prochains jours.
- ✓ En cas de symptômes, se référer au schéma ci-dessus.

\*Hôpital de jour : 01 56 09 27 93.

Secrétariat drépanocytose du service de médecine interne de l'HEGP : 01 56 09 53 41.

### Lieu de vie :

- ✓ Aérez régulièrement les pièces de foyer.
- ✓ Les zones communes (ex : salle de bain) doivent répondre à des mesures d'hygiène robustes, nettoyées et désinfectées fréquemment (eau de javel).
- ✓ Évitez de toucher directement les poignets, interrupteurs et surfaces planes ou se laver la main juste après. Nettoyez et désinfectez-les fréquemment (eau de javel)
- ✓ Lavez régulièrement les draps, oreillers

## ☞ Dois-je poursuivre mon traitement ?

**Oui**, l'intégralité de votre traitement doit être poursuivie. L'hydroxyurée (Hydréa ou Siklos) ne doit surtout pas être arrêté pour ceux qui ont cette prescription.

**Votre ordonnance est périmée** et vous avez besoin de renouveler votre traitement : le pharmacien peut exceptionnellement vous délivrer vos médicaments en informant simplement le médecin. <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A13923>

**Ne pas prendre d'anti-inflammatoires.** Liste sur <https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/bon-usage/paracetamol-aspirine-ains.html?pb=anti-inflammatoires-non-steroidiens-ains>

Si vous prenez des **corticoïdes** au long cours (cortancyl, solupred...), il faut les poursuivre. Par contre, ne surtout pas en prendre dans cette période.

**L'équipe de l'HEGP vous tiendra informé(e) s'il y a des changements sur les recommandations à prendre. Vous comprendrez qu'il est important de ne pas surcharger nos mails ou secrétariats pour des questions non médicales ou non urgentes.**

